

ちょっと気になる環境問題!! 第4回



古くて狭いマイナーな油屋  
(有)北村石油商会  
〒027-0024  
岩手県宮古市磯鶏1-1-28  
TEL.0193-63-2770 FAX.0193-64-5479

# 自家発熱保温に感動!!

第4回担当 おまたまメンバー 油屋の自称:考作員

二人には、古くて狭いマイナーな油屋の自称・考作員です(笑) 2月に入った、旧暦で1月のためか寒くなりましてが、温かく過ごしていますか? 油屋ながら、『灯油も高いな〜』と、日々痛感しております。そんな中、私は、昨年からヒーターを一度も使用していません。と言っても自分の部屋限定です。寝るだけなので、というのもあるのですが(笑) 11月までは余裕でしたが、12月に入ったら、スウーとスウーと隙間風や底冷えでなかなか眠れません。それでも意地になり、ヒーターは使いません(笑) なんとかしらと、ある事をしたら、もの凄い保温効果でプツ飛びました。突然の停電や、灯油切れが起きたとしても、こしなら大丈夫かも? 『入ったの2100円のみで、寝室にヒーターいらない』

…ちなみに、電気毛布もいらない(笑)の巻(3)手順(1)100円ショップで販売している『アルミ発熱シート』を購入する。(2枚)(非常用のアルミの薄いシートです。サイズは213×137cmくらいです)

(2)敷き布団とシーツの間にアルミシートを1枚敷く。(3)掛け布団と毛布やタオルケット等の間にアルミシートを1枚挟む。

これにて終了です。あとは布団に入って爆睡するだけ。試してみると解るかと思いますが、布団に入る時に、アルミシート特有の『ガサガサ音』がします。でも布団に収まるまでの間は、耐えて下さい(笑)

寝相が悪いとアルミシートがズレますが、安全ピンで止める破けますので、ガムテープで四隅を止めれば破けず、1日に朝起きたら、アルミシートが無い(汗)という事は防げます。

…私の寝相の悪さがバレてしまいました(笑) それから、前橋市は、東北より寒くないと思っております。アルミ2枚敷きですと、熱くて汗をかく可能性もありませんので、実験して上下どちらか1枚にする等、工夫してみてください。

※ご使用の際は、『アルミシートに明記されている注意事項を守って下さい。』 『アルミシートは、全くアクリル樹脂』

足が冷たくてなかなか眠れない方へ、入浴後に靴下を履き、体が冷えないようにアルミ布団に入ると、3分もしないうちに自家発熱でポカポカ…してきますので、冷えは万病の元にならない様に、温かくしてお過ごし下さいませ。

下は、冷えは万病の元にならない様に、温かくしてお過ごし下さいませ。

ASTつうしん 第17回

# 自賠責保険料値下げ! 車検も安くなる!

AST総合サービス 塩坪 淳行

【塩坪淳行】(しおつばあつゆき)  
★昭和7年3月2日生(魚座) ★A型  
★趣味 野球・ゴルフ・釣り  
これからも、よろしく願いいたします。  
保険と車のトータルプランナー  
有限会社ASJ総合サービス  
TEL.027-280-8552  
前橋市駒形町31

シートベルトの着用等、ドライバターの安全意識の向上、飲酒運転等危険運転に対する厳罰化、自動車の安全性の向上などで、交通事故による死亡者が減少し、保険金の支払いが少なくなったため、保険料が今年の4月1日より11年ぶりに値下げされます。もともと自賠責保険は、ノープロフィット・ノーロスの方で運営されている公共性の高い保険です。強制保険ですので、自動車の保有者すべてに加入義務付けられており、今回の値下げはガソリン高騰で負担が膨らんでいるこの好時勢、マイカー利用者にとって本当にうれしいニュースです。ちなみに保険料は左の表のとおりです。

車種	変更前	変更後
自家用乗用車 (普通・小型)	30,830円 (24ヶ月)	22,470円 (24ヶ月)
軽自動車	25,000円 (24ヶ月)	18,980円 (24ヶ月)
小型二輪 (車検のあるバイク)	20,240円 (24ヶ月)	13,400円 (24ヶ月)
軽二輪 (125cc超250cc以下)	14,460円 (24ヶ月)	12,080円 (24ヶ月)
原付 (125cc以下)	10,140円 (24ヶ月)	8,790円 (24ヶ月)
小型貨物 (自家用)	15,550円 (12ヶ月)	12,250円 (12ヶ月)

車検があるものに関しては単純に料金が安くなるという事です。この先、保険料が上がることはない様願いたいものです。